## DU POUVOIR EXTRAORDINAIRE DE LA PENSEE !

Depuis Charcot et ses expériences, jusqu'au terrifiant suicide collectif de Guyana, en passant par les litanies envoûtantes de la secte Krishna, l'auto-suggestion prend toute sa dimension. Dérivé direct de la suggestion, celle-ci occupe le devant de la scène. Les médias en font leur choux gras, et les publicistes leur fortune. Véritables lavages de cerveau, nul n'y échappe !

Suggestion et auto-suggestion sont des moteurs importants de notre comportement. S'il est évident que les influences extérieures échappent à notre contrôle, il semble que nous devrions pouvoir utiliser sur nous-mêmes, sans difficulté, celle qui est en notre pouvoir : l'auto-suggestion.

La première suggestion l'est dès l'origine, relatée par la Bible en Genèse chapitre 3. C'est Satan, ***« le père du mensonge »***, qui en est l'auteur. D'abord par le doute : ***« Dieu a-t-Il réellement dit … ? »*** suivi d'un mensonge : ***« Vous serez comme des dieux ! ».*** Bien assimilée, puis transformée en conviction par notre mère Eve, cette suggestion, positive en apparence, teintée d'une certaine vérité comme toujours avec Satan, a entraîné toute l'humanité vers la déchéance et la mort.

L'homme fonctionne à la manière d'un poste récepteur, capable de trier et choisir les informations captées. Dès l'enfance nous sommes soumis, sans défense, aux suggestions négatives des erreurs de l'éducation, de l'enseignement – négligeant l'importance de la sensibilité – le tout faisant partie de la construction de notre société. Satan a beau jeu pour décourager, démoraliser, abattre ! Nous ne sommes pas de taille à lutter avec lui : étant branchés sur Radio-Ciel, seule la Foi peut nous délivrer de ses griffes ! Toutefois, même dans ce cas, notre écoute est si souvent inattentive, faible, que nous retombons dans le négativisme …

Dès lors, pourquoi ne pas utiliser, en soutien complémentaire de notre Foi, le pouvoir de l'auto-suggestion ? Capable de mener jusqu'à la destruction – dépression, suicide – elle peut, étant bien dirigée, agir totalement à l'opposé, devenant le support psychique des promesses divines que nous avons souvent du mal à assimiler. Car Satan ne cesse de nous submerger de suggestions opposées. Par exemple :

***« Je puis TOUT par Celui qui me fortifie »*** **(Philippiens 4 : 13)**, nous pensons : C'est nettement exagéré ! ***« Même les cheveux de votre tête sont tous comptés ! »*** **(Luc 12 :7)** : Dieu a mieux à faire ! ***« Ne vous inquiétez pas du lendemain »*** **(Matthieu 6 : 34)** :

ce que dit le proverbe « aide-toi et le ciel t'aidera ! » paraît plus raisonnable ! ***« TOUT ce que vous demanderez avec Foi par la prière, vous le recevrez ! »*** **(Matthieu 21 : 22)** : je n'oserais pas prendre cela à la lettre ! etc etc

En fait, nous laissons continuellement Satan agir par la brèche du doute, négligeant d'utiliser davantage le moyen que Dieu a mis à notre portée : la PENSEE, cette faculté qui permet d'être en relation avec Lui !

il y a tout un entraînement à "penser positif", en faisant place nette du contraire. Bien utilisée, cette méthode peut devenir un atout capital dans notre combat spirituel, qui est son moteur. En aucun cas elle ne se substitue à l'Esprit en court-circuitant l'action de Dieu : elle lui sert de support, en l'affermissant. Ainsi, à chaque problème, à chaque angoisse, on se souvient des promesses divines avec ses affirmations positives, qui nous emplissent d'assurance et de paix !

En voici quelques exemples parmi tant d'autres affirmations :

« L'Eternel est Celui qui "me" garde » **(Psaume 12 :15)**
« L'Eternel est ma lumière et mon salut » **(Psaume 27 : 1)**
« Dieu me ceint de sa force, Il me protège où que j'aille ! »**(Psaume 0.18 : 33)**
« Je suis heureux et serein parce que Christ vit en moi » **(Colossiens 1 : 27)**

Chaque verset, choisi pour la circonstance, prononcé lentement à haute voix, répété avec ferveur plusieurs fois, s'incrustera dans notre conscient pour émigrer ensuite vers notre subconscient, devenant partie intégrante de nous. Cet auto-entraînement mental, qui donne la maîtrise de nos pensées sous influence de l'Esprit, est particulièrement recommandé pour nos jeunes sans expérience, sans défense, vulnérables et influençables. En manque de confiance personnelle, de vision d'avenir, ils subissent de plein fouet l'atmosphère délétère de notre époque.

Notre pensée – centrale de communications internes et externes – reçoit une foultitude d'ondes à trier pour être utilisées. Les plus importantes à retenir sont celles d'ordre spirituel, provenant du royaume céleste. Et tous nos moyens humains doivent se mobiliser pour accompagner le soutien divin et l'action de l'Esprit. L'auto-suggestion est un moyen à re-découvrir, qui permet de dominer la pensée – capable de relier l'homme à Dieu dans une réelle osmose – en lui

imprimant la bonne orientation, celle de la voie qui mène au salut, au détriment de ce qui est futile, négatif, et ne vient pas de Dieu.

Nous pouvons alors nous écrier avec le psalmiste :

***« Notre bouche (est) remplie de cris de joie, et notre langue de chants d'allégresse … L'Eternel (fait) pour nous de grandes choses ! Nous sommes dans la joie ! »*** **(Psaume 125 : 2, 3)**

Ruth Gal